

ANA RHODES



EL FANTASMA de la LIBERTAD

Un nuevo paradigma para el activismo

21 y 22 de marzo 2020. Valencia

¡El Espíritu que sobrevive es el fantasma de la libertad!

Ven a este taller y entrenamiento para aprender a reconectarte con tu capacidad de Volar, Sentir tus alas y reactivar tu Libertad.

A lo largo de la historia, **nuestra psicología individual y colectiva** ha sido utilizada como una herramienta para crear terror y dominar. Como humanidad, hemos estado en muchas situaciones individuales y colectivas de trauma donde los poderes estructurales han utilizado tácticas de miedo y deshumanización para controlar el Alma de Comunidades enteras.

Para romper este ciclo necesitamos practicar un **tipo de activismo que sea social, político, pero también profundamente espiritual**. Nelson Mandela encontró en su cautiverio la libertad: *“fue durante esos largos y solitarios años, que mi Hambre de Libertad para mi propia gente se convirtió en Hambre de la Libertad para TODAS las personas, tanto blancas como negras”*. Es preciso quebrar el hechizo de la desesperanza y liberarnos de un estado de congelación que solo resultará en nuevas acciones de violencia y represalia.

Durante este seminario **liberaremos a la Víctima y al Opressor internalizado** y dialogaremos con el poder. Desarrollaremos la capacidad de despertar al **Testigo** individual y colectivo para acceder a la **Metaposición**, que es la capacidad de observar y decidir abandonar el **Ciclo de la Violencia**.

Este es un entrenamiento y un taller para comprender **cómo procesar el trauma y activar la sanación profunda**. Además, aprenderemos habilidades básicas para facilitar estados traumáticos y violentos tanto individuales como colectivos. A través de la experiencia y la teoría alinearemos la mente, el corazón y el cuerpo para sanarnos y volver a recuperar nuestra libertad.

Usaremos la metodología de **Trabajo de Procesos** (Arnold Mindell) y la de **El Trabajo que Reconecta** (Joanna Macy).

Taller en castellano

TALLER ABIERTO/MÓDULO DEL CENTRO DE TRANSFORMACIÓN DEL CONFLICTO HUMANO INCLUIDO EN LA PROPUESTA FORMATIVA DEL CENTRO DE FACILITACIÓN DE PROCESOS GRUPALES.

transformaciondelconflicto.es

INSCRIPCIÓN EN FORMULARIO:

<http://bit.ly/FanstasmaLibertadCTCH>

Javier García (626457101) y Cristóbal Roca (635616998)
info@procesosgrupales.org

Horario: S10-19:30h (1,5 h comida) y D10-17h (1h comida)

Precio: 180€ +IVA Público I / 100€ +IVA Estudiantes CTCH

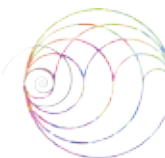
Lugar: Club Valenciano de Natación. Camino viejo de Carpesa a Moncada 2. Carpesa, Valencia 46025.



CENTRO DE
TRANSFORMACIÓN
DEL CONFLICTO HUMANO

Organización:

www.procesosgrupales.org



ANA RHODES CASTRO. Directora CTCH

Consultora individual y organizacional, Formadora y Coach transpersonal. Trabaja a nivel internacional con ONGs, sistemas comunitarios socioculturales y grupos empresariales en diversas áreas:

liderazgo y facilitación de equipos y grupos (de hasta 400 personas), transformación de conflictos, estados alterados (con potencial de violencia), manejo y gestión de rango y poder en grupos. Ha desempeñado las funciones de Directora de Recursos Humanos y Directora General en la ONG Fundación Findhorn (Escocia). Entrenada y completando sus últimos pasos en el diploma de Psicología Orientada a Procesos. Especializada en evolución de sistemas y desarrollo personal, comunicación verbal y no verbal y el arte de las microseñales. Es bilingüe: español e Inglés.



ANA RHODES



EL FANTASMA de la LLIBERTAT

Un nou paradigma per a l'activisme

21 i 22 de març del 2020. València

L'Esperit que sobreviu és el fantasma de la llibertat! Vine a este taller i entrenament per a aprendre a reconnectar-te amb aquesta part de tu, la teua capacitat de Volar i Sentir les teues ales baix qualsevol circumstància.

Al llarg de la història, la nostra **psicologia individual i col·lectiva** ha sigut utilitzada com una eina per a crear terror i controlar-se mútuament. Com a humanitat, hem estat en moltes situacions individuals i col·lectives de trauma on els poders estructurals han utilitzat tàctiques de por i deshumanització per a controlar l'Ànima de Comunitats senceres.

Per a trencar aquest cicle necessitem practicar un **tipus d'activisme que siga social, polític, però també profundament espiritual**. Nelson Mandela trobà en la seua captivitat, la llibertat: *“va ser durant estos llargs i solitaris anys, que la meua Fam de Llibertat per a la meua pròpia gent es va convertir en Fam de la Llibertat per a TOTES les persones, tant blanques com negres”*. Cal trencar l'encanteri de la desesperança i alliberar-nos d'un estat de congelació que només resultarà en noves accions de violència i represàlia.

Durant este seminari alliberarem a la **Víctima i a l'Opressor** internalitzat i dialogarem amb el poder. Desenvoluparem la capacitat de despertar al Testimoni individual i col·lectivament per accedir a la **Metaposició**, que és la capacitat d'observar i decidir abandonar el **Cicle de la Violència**.

És un entrenament i un taller per a comprendre com processar el **trauma i activar la sanació profunda**. A més, aprendrem habilitats bàsiques per a facilitar estats traumàtics i violents tant individuals com col·lectius. A través de l'experiència i la teoria alinearem la ment, el cor i el cos per a sanar-nos i tornar a recuperar la nostra llibertat.

Utilitzarem el mètode de **Treball de Processos** (Arnold Mindell),
i **El Treball que Reconnecta** (Joanna Macy).

Taller en castellà

**TALLER OBERT/ MÒDUL DEL CENTRE DEL TRANSFORMACIÓ DEL CONFLICTE HUMÀ INCLÒS
EN LA PROPOSTA FORMATIVA DEL CENTRE DE FACILITACIÓ DE PROCESSOS GRUPALS**

transformaciondelconflicto.es

INSCRIPCIONS A FORMULARI:

<http://bit.ly/FanstasmaLibertadCTCH>

Javier García (626457101) y Cristóbal Roca (635616998)

info@procesosgrupales.org

Horari: S10-19:30h (1,5 h menjar) y D10-17h (1h menjar)

Preu: 180€ +IVA Públic / 100€ +IVA Estudiants CTCH

Lloc: Club Valencià de Natació. Camí vell

Carpesa a Moncada 2. Carpesa, València 46025.



CENTRO DE
TRANSFORMACIÓN
DEL CONFLICTO HUMANO

Organització:

www.procesosgrupales.org



ANA RHODES CASTRO. Directora CTCH

Directora CTCH, Consultora individual i organitzacional, Formadora i Coach transpersonal. Treballa a nivell internacional amb ONGs, sistemes comunitaris socioculturals i grups empresarials en diverses àrees: lideratge i facilitació d'equips i grups (de fins a 400 persones), transformació de conflictes, estats alterats (amb potencial de violència), maneig i gestió de rang i poder en grups. Ha exercit les funcions de Directora de Recursos Humans i Directora General en l'ONG Fundació Findhorn (Escòcia). Entrenada i completant els seus últims passos en el diploma de Psicologia Orientada a Processos. Especialitzada en evolució de sistemes i desenvolupament personal, comunicació verbal i no verbal i l'art de les microsenyals.

