

CENTRO PROCESOS GRUPALES

CURSO DE NIVEL MEDIO

Guía para estudiantes 2019-2020

Acredita Iface..



¿QUIENES SOMOS?



El Centro de Facilitación Procesos Grupales (CPG) ofrece Facilitación y Asesoramiento a grupos, Formación en facilitación y Acompañamiento a personas en el proceso personal y formativo.

Apoyamos a nuestros alumn@s en su **proceso de empoderamiento** hacia la asimilación del rol de la facilitación.

Contamos con una formación de 3 años, te presentamos a continuación nuestro año 2 acreditado por el liface.

¿QUÉ TE OFRECEMOS?

El diseño, tanto de este año como de la formación completa de tres años presenciales, está pensada para cumplir los objetivos:

1

Ofrecer una formación completa y de calidad a nuestro alumnado que le apoye en el proceso de conocer y ir integrando lo que significa tanto ser facilitadora como participante o líder/esa facilitadora.

2

Apoyar de manera personalizada tanto el proceso pedagógico/personal como la salida al mundo laboral como facilitadoras a través del trabajo de mentorización.

3

Encauzar hacia un mayor conocimiento y/o especialización en el enfoque de Trabajo de Procesos gracias a la elección del profesorado especializado, el diseño del curso, y la colaboración con el Centro de Transformación del Conflicto Humano.

www.procesosgrupales.org

Propuesta formativa

NIVEL MEDIO ACREDITADO POR IIFACE



Mientras que en el Curso Año 1 de Facilitación, basado en los modelos de Los Cuatro Espacios Sagrados y el Triángulo de la Eficacia Grupal (entre otros), abrimos un amplio abanico de comprensión, metodologías, habilidades, prácticas, etc... verdaderamente innovador, El Curso de Año 2 complementa este trabajo a nivel experiencial a través del desarrollo de una nueva metodología. Este segundo curso, ofrece la posibilidad de tener una experiencia de profundización práctica con una base clínica (no sólo, pero consideramos esto muy importante) tanto en el rol de la facilitación como en el, no menos importante, participante consciente. Hemos elegido la metodología de Trabajo de Procesos como sustrato de este acompañamiento porque desde nuestra experiencia somos testigos de su utilidad.

¿POR QUÉ?

¿CÓMO?

Una cosa no evoluciona sin la otra. En la línea del apoyo a la evolución personal y colectiva el Centro Procesos Grupales ofrece una serie de complementos pensados para empoderar a nuestro alumnado en la facilitación, liderazgo y participación en sus propios proyectos. Tras el Año 2 ofrecemos el Año 3 de Facilitación en una doble vertiente una con el apoyo a la salida profesional y otra Presencial que, impartido en Valencia, por el Centro de Transformación del Conflicto Humano (CTCH), ofrece un entrenamiento de las habilidades de la facilitación como un proceso de integración profunda de la dimensión clínica que sostiene hipótesis y líneas de intervención.



Contenido

El curso de nivel medio consta de 8 módulos + 1 opcional en los que se practicarán y profundizarán en la facilitación con herramientas adecuadas para cada uno de los 4 espacios grupales:

- Gobernanza y toma de decisiones
- Indagación y creatividad
- Gestión emocional y el potencial del conflicto
- Cohesión grupal y celebración

Cada módulo dispondrá de un espacio teórico que se desarrollará en función de las necesidades del grupo y lo que acontezca en el proceso grupal durante el fin de semana. Algunos de estos temas podrán ser:

DISEÑO DE
INTERVENCIONES

RANGO Y PODER

Tu equipo de
Facilitación

ESTILO
Y
ANTIESTILO DE LA
FACILITACIÓN

Seguir el Feedback
del Grupo Soltando
la Agenda

TRABAJO
INTERIOR

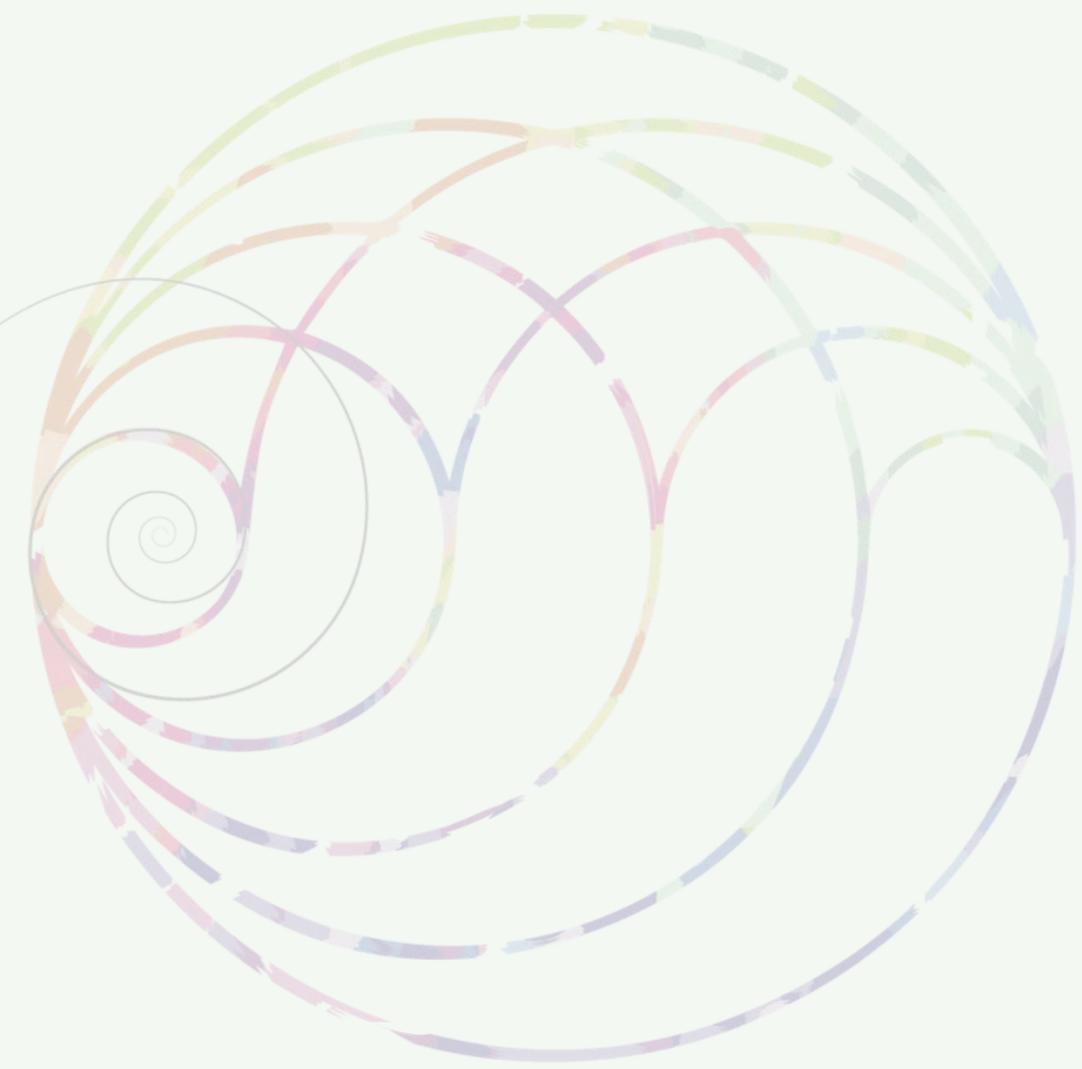
GESTIÓN DE
ATAQUES A LA
FACILITACIÓN.

FACILITACIÓN
Y ACTIVISMO
SOCIAL

Visión, Misión y
Mito de los Grupos



TEMÁTICAS
INCLUIDAS



Además, la formación ofrecerá 4 espacios de Facilitación Social con distintas metodologías que tendrán lugar 4 viernes por la tarde, con la finalidad de comenzar a relacionarse y experimentar esta dimensión de la facilitación que aboga por apoyar los procesos de transformación cultural.

Por último, ofrecemos un módulo complementario de Foro Orientado a Procesos (FOP o Proceso de Grupo) donde conocer más esta metodología que veremos durante el curso de manera práctica diseñada para trabajar diversidad y conflictos en grupos con temas calientes. Este módulo tiene una doble función destinada únicamente a las personas que viven fuera de la Comunidad Valenciana. Esta es compensar las horas que estas personas no puedan asistir a parte de la formación que se desarrolla los viernes. Dependiendo de las horas por recuperar, este módulo podrá estar incluido gratuitamente para estas personas.

CAO (Classroom as Organization)

La idea es que el propio grupo de aprendizaje se considere una organización con su propia visión y objetivos, a desarrollar a lo largo del curso. Aunque inicialmente se invita al grupo a desarrollar una agenda para el fin de semana en la que los participantes han de practicar la facilitación en los 4 espacios grupales (indagación, gestión emocional, conexión y toma de decisiones). Conforme el grupo va ganando madurez y empoderamiento, también gana autonomía para desarrollar su propia agenda en función de sus necesidades e intereses. Inicialmente se reparten 5 roles por módulo ocupados cada uno por al menos dos personas. Estos roles son uno por cada uno de los Cuatro Espacios Sagrados de la Facilitación y otro para el rol de la Facilitación del Fin de Semana que se encargará de acordar una agenda con el resto de roles y que contará con el apoyo de la coordinadora del curso en una reunión entre módulos para desempeñar este trabajo..

“

Cada paso evolutivo de un individuo de la comunidad es un paso evolutivo para la comunidad

”

PW (psicología Orientada a Procesos)

Se trata de un paradigma, enfoque facilitador y metodología psico-socio-política desarrollada por Arnold Mindell y su equipo, en que nada de lo humano nos es ajeno. De esta manera, aprendemos, por un lado a reconocer y usar nuestro cuerpo como instrumento de resonancias con las que construir nuestras hipótesis. Para ello usaremos un firme marco clínico que iremos reconociendo durante el curso y que haremos un trabajo en camino a la consolidación en el año 3. Por otro lado, y en el mismo sentido, aprendemos a llevar unas dobles gafas:

- Una que mira la triple dimensionalidad de los acontecimientos (Realidad Consensuada, Nivel de los Sueños y Nivel de la Esencia), cómo estas dimensiones se relacionan y así cómo poner esta información al servicio de la evolución del grupo.
- Otra que de igual manera usa e interrelaciona la multidimensionalidad del proceso a nivel fractal: Intrapsíquico, Relacional y Grupal o Transpersonal.

El arte del feedback

Una parte importante e implícita al trabajo del curso es el aprendizaje de dar y recibir feedback. En los grupos ya sabemos que la realidad de los sueños es habitada por roles y rango. Para el buen desarrollo de un proceso grupal las personas han de aprender a habitar y reconocer su rango para poder expresarse con congruencia y negociar las relaciones y el poder de manera que accedamos a situaciones más sostenibles. Como facilitadoras, como participantes, como profesorado y cómo la multitud de roles informales que vayan apareciendo, así como parte de la estructura formal de la formación, aprender a dar y recibir feedback forma parte del propósito de este curso.

Lo que nos distingue.

El curso será impartido por Anna Pujol y Cesar Fernandez especialistas en Trabajo de Procesos.

Parte de su trabajo será hacer una devolución al final de cada módulo al grupo para apoyar el proceso de conciencia y metaposición del grupo observándose a sí mismo.

La formación es apoyada con acompañamiento personal a través de mentorías.

El Centro de Facilitación Procesos Grupales ofrece a todo su alumnado mentorización en sus facilitaciones personales para apoyar el proceso de salir a facilitar en las siguientes condiciones:

- Gratis si no cobras por el trabajo.
- Trueke si cobras a través de trueke.
- 25€/mentoría si cobras por la facilitación.

Tareas y trabajos

Se espera de las personas participantes hacer un trabajo continuo entre módulos que puede ser apoyado por las mentorías y un trabajo al final del curso. El trabajo entre módulos consiste en llevar un diario que deberá ir haciéndose desde el inicio del curso y no cuenta con una extensión fijada de páginas. Se revisará en el último módulo del curso y quedará luego en manos de sus dueños. Cada entrada llevará su fecha correspondiente y deberá incluir alguno de estos aspectos:

Un concepto aprendido o asimilado durante el módulo y un ejemplo de aplicación de dicho concepto.

Una descripción personal de algún momento destacado durante el módulo.

Una situación en la que has participado o aportado algo a tu equipo o al grupo grande.

Un análisis personal de la situación del grupo en ese momento.

Por su parte, el trabajo final consistirá elaborar un documento final con reflexiones y revisión de lo aprendido desde un marco teórico (unas 30-50 páginas). Se decide tras haber acabado el curso. Este trabajo puede ser:

Trabajo teórico-reflexivo sobre algún tema de facilitación.

Análisis de un grupo real que se conoce bien, incluyendo antecedentes, diagnóstico y propuesta justificada de intervención.

Cómo apoyamos tu mayor aprendizaje y proyección.

- 1** Ampliando tu formación en Valencia con un año más con nosotros (Año 3) y formando parte de la Escuela del Centro de Transformación del Conflicto Humano en su año 2. Centro dirigido por Ana Rhodes Castro.
- 2** Asistir a los seminarios abiertos que facilita Ana Rhodes desde su centro con un precio de estudiante de su centro. Esto es 90€ en lugar de 170€/módulo. Suele organizar 3 o 4 al año y durante este curso uno lo impartirá en Valencia el 21 y 22 de marzo. Sobre la temática de: Intimidad, Relaciones y Sexualidad.
- 3** Facilitando el acceso a nuestra red de alumn@s que están dando pasos en el aprendizaje y la profesionalización de la facilitación y forman parte de nuestra escuela y comunidad de aprendizaje.

Cuánto cuesta



Con la finalidad de hacer sostenible esta formación, ofrecer precios más asequibles y primar el compromiso, hemos desarrollado la siguiente propuesta:

- El curso tiene una **matrícula de 160€** antes del 10 de octubre y 200 en adelante. El pago se puede fraccionar en 2 de 80€ lo que es más fácil para la persona que se inscribe.
- En **cada módulo se abonará 90€, 105€ o 120€ según las posibilidades** económicas de la participante. Esta diferencia está diseñada para acoger la diversidad económica de las participantes sin que ello haga diferencia en derechos y compromisos como alumnado, profesorado o Centro.
- Compromiso de pago de 45€ cuando no asistes a un módulo. Estos quedan de reserva para el año siguiente siempre que recuperes el módulo con nosotros. Esta es la parte que premia el compromiso y permite reducir la economía del curso.
- Posibilidad de financiar el curso con la Fundae si tienes un contrato en régimen general. En caso de tenerlo contacta con nosotros.
- Voluntad de facilitar el alojamiento en Valencia a las personas que vengan de fuera. Exploramos algunas estrategias para que esto tenga coste 0 o mínimo.
- La sala tiene un coste adicional de 150€ que lo asumen los participantes y que suele ser entre 6 y 12€/persona.

Profesorado



ANNA PUJOL

Licenciada en Ciencias Ambientales por la Universitat Autònoma de Barcelona (2005). Posteriormente, dentro del marco de la educación formal, realiza dos postgrados del máster de Sostenibilidad de la Cátedra Unesco de la Universitat Politècnica de Terrassa: “Educación para la Sostenibilidad” y “El estado del Mundo”.

A través de la puerta de la educación ambiental, se adentra en colectivos situados en los márgenes de la sociedad (especialmente jóvenes en riesgo, mujeres y salud mental) y eso le permite descubrir su pasión por el potencial inherente de las personas y los grupos.

Actualmente, está cursando la Diplomatura de Trabajo de Procesos con el Instituto de Trabajo de Procesos y Democracia Profunda y con el “think tank” internacional Deep Democracy Institute (DDI).

Desde 2004 se dedica a acompañar procesos grupales e individuales (en especial, la gestión de conflictos) y a impartir formación en temas de facilitación. Actualmente también gestiona DDX, una plataforma dedicada al intercambio de información para la investigación y el desarrollo de enfoques transdisciplinarios.

Profesorado



CÉSAR FERNÁNDEZ

Es licenciado en Ciencias del Mar por la Universidad de Vigo (1996). Diplomado en Trabajo de Procesos Estuvo implicado en la construcción de un proyecto comunitario en Galicia. Fue administrador y profesor de la Academia de Permacultura NodoEspiral.

Ha realizado un curso de larga duración sobre la facilitación de grupos y resolución de conflictos y múltiples seminarios. Imparte talleres y formación sobre estos temas y acompaña a diversos grupos, organizaciones y colectivos en el desarrollo de su visión, su estructura organizativa, la gestión de momentos difíciles y la toma de decisiones..



Calendario

**MÓDULO 1
ANNA**

**MÓDULO 2
CÉSAR**

**MÓDULO 3
ANNA**

**MÓDULO 4
CÉSAR**

**MÓDULO 5
CÉSAR**

**MÓDULO 6
ANNA**

DEL 15 AL 17
DE
NOVIEMBRE

DEL 20 AL 22
DE
DICIEMBRE

DEL 10 AL 12
DE
ENERO

DEL 31 ENERO
AL 2 DE
FEBRERO

DEL 28
FEBRERO AL 1
DE
MARZO

DEL 3 AL 5 DE
ABRIL

**MÓDULO 7
CÉSAR**

**MÓDULO 8
ANNA**

DEL 8 AL 10
DE
MAYO

DEL 26 AL 28
DE
JUNIO

www.procesosgrupales.org

INSCRIPCIONES

En nuestra web

WWW.PROCESOSGRUPALES.ORG

PROCESOS
GRUPALES
Centro de Facilitación,
Formación y Diagnóstico

